

スタートアップカフェ

—公認心理師のキャリアのスタートを仲間と語り合おう—

参加者の感想

※内容を一部編集・整理して掲載しています。

2026年7月5日（日）13：00-17：00実施

プログラム① 先輩心理職の仕事と経験から学ぶ ー心理職としてのこれまでとこれからー 講師：阿部 妃香里 先生

- ・ 将来のキャリアや働き方を考えるきっかけになった
- ・ 心理師1年目の頃の悩みや不安の話に共感し、安心感を得られた
- ・ 「自分だけが悩んでいるわけではない」と実感できた
- ・ 非常勤で複数領域を掛け持ちする働き方の魅力と苦勞を学べた
- ・ 経験を積み重ねることによって得られる成長や学びの重要性を知った
- ・ 学び続け、知識を蓄積することの大切さを再認識した
- ・ 将来の心理職としてのキャリアに希望を持つことができた
- ・ 実際の勤務スケジュールを知り、働くイメージを具体的に持てた
- ・ 先生の率直で誠実な姿勢に安心感と信頼感を抱いた
- ・ セラピストに求められる自己一致の姿勢について考える機会となった
- ・ 総合病院での心理職の働き方について学びを深めることができた
- ・ 若手心理職として抱える戸惑いやプレッシャーを肯定的に捉え直すことができた
- ・ 発表内容だけでなく、心理職としての在り方についても学ぶことができた

プログラム① 先輩心理職の仕事と経験から学ぶ ー心理職としてのこれまでとこれからー 講師：小川 祐子 先生

- ・ 自身の研究やキャリアをどのようなストーリーとして築いていくか考えるきっかけになった
- ・ 興味・関心を一貫して追求し続けることの強みや意義を学んだ
- ・ 臨床実践だけでなく、研究を通してエビデンスを生み出す重要性を再認識した
- ・ 研究に対する苦手意識を見直し、臨床と研究のつながりについて理解を深めた
- ・ キャリア形成と研究活動を両立する中での葛藤や課題について学ぶことができた
- ・ 自分自身を大切にしながらキャリア選択と向き合うことの重要性を感じた
- ・ 専門性を活かして働く意義について理解を深めた
- ・ がん患者やその家族への心理支援に関するキャリア形成のヒントや気づきを得た
- ・ 特定の理論を軸としながら、多様な学派の考え方を学び続ける必要性を感じた
- ・ 職場や研究会などで築く人とのつながりの重要性を再認識した
- ・ 心理職全体の資質向上や社会への貢献について考える機会となった
- ・ 心理支援の社会浸透に向けた現状の取り組みや今後の課題について学ぶことができた
- ・ 自身の今後のキャリア形成における核となるような示唆を得られた

プログラム② ワールドカフェで仲間と語り合おう ー公認心理師（心理職）としての今と〇年後を考えるー

- ・ 同世代・同じキャリア段階の心理職と悩みを共有でき、安心感を得られた
- ・ ワールドカフェという形式で活発かつ自由な意見交換ができた
- ・ 大学・大学院の同期とは異なる視点や価値観に触れることができた
- ・ 自身のキャリアプランにはなかった新たな視点や可能性を得られた
- ・ 心理職としての今後のキャリアについてじっくり考える貴重な機会となった
- ・ 同じ悩みや不安を抱える仲間がいることを知ることができた
- ・ 将来を見据えながらも、目の前の仕事を丁寧に積み重ねる大切さを学んだ
- ・ 領域や治療法の違いなど、多様なバックグラウンドを持つ参加者との交流が有意義だった
- ・ セラピーにおけるクライアントの「傷つき」を心理職ならではの専門性として捉え直す視点を得た
- ・ AIには代替しにくい心理職の専門性や価値について考える機会となった
- ・ ラポール形成や治療同盟など、セラピーの基盤づくりの重要性を再認識した
- ・ 今後も学び続けることの必要性和意欲を高める機会となった
- ・ 参加者同士の交流そのものが大きな学びと刺激になった
- ・ ワールドカフェの形式に対する満足度が高く、楽しく参加できた

スタートアップカフェ全体の感想

- ・先輩や同世代の心理職との交流を通じて、自分自身や将来について新たな視点を得ることができた
- ・自身のキャリアや将来像を振り返り、考える機会となった
- ・同世代の参加者と悩みや不安を共有でき、共感や安心感を得られた
- ・今後の臨床活動へのモチベーションやエネルギーを得ることができた
- ・様々な分野で活躍する心理職との意見交換が有意義だった
- ・人とのつながりや仲間の存在の大切さを改めて実感した
- ・多様な働き方や考え方があっても、心理職として共通の方向性を持っていることを感じられた
- ・学会や講演会とは異なり、現場の実情や生の声を聞くことができた
- ・ワールドカフェや交流を通して実践的な学びを得ることができた
- ・同じ目線で率直に悩みを語り合える貴重な場であった
- ・講義、グループワーク、全体総括のいずれからも多くの学びを得られた
- ・継続的にこのような交流・学びの機会を設けてほしい
- ・参加者同士の交流が学びと成長を促進する機会となった
- ・スタートアップカフェ全体の満足度が高く、有意義な研修だった